

**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская  
медицинская академия»**

**«СОГЛАСОВАНО»**

Главный врач клиники

ТОО «Дау-Мед»

Дауей Б.К.

«29» 08 2024 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

директор медицинского колледжа

при АО «ЮЖКА»

Кушкарлова А.М.

«29» 08 2024 г.



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

**Дисциплина:** «Паллиативная помощь и уход за больными онкологического профиля»

**Специальность:** 09130100 «Сестринское дело»

**Квалификация:** 4S09130103 «Медицинская сестра общей практики»

Курс: 3

Семестр: 6

Форма контроля: Экзамен

Общая трудоемкость часов

KZ:72/3 Аудиторные занятия: 20

Симуляционные занятия: 52

Шымкент, 2024 г.



|                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН<br/>MEDISINA<br/>AKADEMIASY<br/>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</div> |  | <div><br/>SOUTH KAZAKHSTAN<br/>MEDICAL<br/>ACADEMY<br/>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</div> |
| Кафедра «Сестринское дело-2»                                                                              |  | 80-11-2024 ( )                                                                                                                                                                            |
| Рабочая учебная программа                                                                                 |  | 3 стр. из 8 стр.                                                                                                                                                                          |

## 1.1 Введение:

Паллиативная медицина-это медицинское обеспечение больных с ограниченным жизненным прогнозом, с активным прогрессированием заболевания, а уход здесь направлен на улучшение качества жизни. Паллиативная помощь направление медицинской и социальной деятельности, целью которого является улучшение качества жизни больных и их семей с опасными для жизни заболеваниями, предупреждение и облегчение их проявлений путем раннего выявления, тщательной оценки и лечения болезненных и других симптомов (физических, психологических и духовных). Понятие паллиативного ухода включает устранение клинических симптомов, решение социальных, психоэмоциональных и духовных проблем пациентов.

## 1.2. Цель дисциплины:

- Получение знаний по паллиативной медицине как самостоятельной дисциплине, ее философии и правовым основам
- Освоение минимума клинического обследования и принципов их устранения для выявления синдромов, снижающих качество жизни у больных раком
- Формирование навыков эффективного общения с онкологическими больными, основанных на принципах медицинской этики и понимании роли и ответственности врача в обществе

## 1.3. Задачи дисциплины:

Облегчение физических болей для удобства пациента. Помимо лекарств, паллиативная помощь включает в себя широкий спектр терапевтических методов, включая физиотерапию, трудотерапию и кормление. Освоение минимума клинического обследования и принципов их устранения для выявления синдромов снижения качества жизни у больных раком. Формирование навыков эффективного общения с больными раком, основанных на принципах медицинской этики, понимании роли и ответственности врача в обществе.

## 1.4. Конечные результаты обучения:

- Признает право каждого человека на паллиативную и социальную помощь независимо от диагноза и прогноза
- Понимает культурные аспекты смерти и умирания, основные понятия и принципы паллиативной помощи
- Осуществляет сестринский уход за инкурабельными пациентами с соблюдением этических принципов и норм при оказании паллиативной помощи и демонстрирует способность к устранению болевых синдромов у больных терминального периода
- Понимает важность междисциплинарного вмешательства и использует мультидисциплинарный подход с целью удовлетворения всех потребностей пациента и его семьи
- Выбирает различные методы и методы для обучения и поддержки семьи/пациента в области паллиативного ухода в больнице и дома во время болезни и в период тяжелой потери

## 1.5 Пререквизиты:

- Основы сестринского дела
- Основы психологии и коммуникативные навыки

## 1.6. Постреквизиты:

- Неотложная медицинская помощь
- Медико-социальная реабилитация

**1.7. Тематический план:** темы, краткое содержание, виды (методы) обучения и продолжительность занятий (аудиторные занятия, симуляция).

|                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> ONTÜSTIK-KAZAQSTAN<br/> <b>MEDISINA<br/> AKADEMIASY</b><br/> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ </p> |  | <p>  SOUTH KAZAKHSTAN<br/> <b>MEDICAL<br/> ACADEMY</b><br/> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» </p> |
| Кафедра «Сестринское дело-2»                                                                                      |  | 80-11-2024 ( )                                                                                                                                                                                 |
| Рабочая учебная программа                                                                                         |  | 4 стр. из 8 стр.                                                                                                                                                                               |

### 1.7.1 Тематический план аудиторных занятий.

| № | Наименование тем аудиторных занятий                                                                       | Краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Кол-во часов |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1 | Введение. Понятие паллиативной медицины. Основные цели и задачи паллиативной помощи.                      | Концепция паллиативной медицины. Основные цели паллиативной помощи. Задачи паллиативной помощи. Паллиативные процессы.                                                                                                                                                                                | 2            |
| 2 | Принципы оказания паллиативной помощи и сестринского ухода.                                               | Порядок оказания паллиативной помощи и сестринского ухода. Обязанности и роль медицинской сестры в оказании паллиативной помощи. Перечень услуг паллиативной помощи и сестринского ухода. Перечень заболеваний для оказания сестринского ухода.                                                       | 2            |
| 3 | Стандарт организации паллиативной помощи на селению Республики Казахстан.                                 | Основные ресурсы здравоохранения в Республике Казахстан. Основные направления деятельности и структура организации оказания паллиативной помощи. Оказание паллиативной помощи больным хроническими обостренными заболеваниями в стадии декомпенсации. Организация оказания паллиативной помощи детям. | 2            |
| 4 | Методы используемые в паллиативной медицины.                                                              | Молекулярно-генетическое тестирование. Химиотерапия и хирургические методы. Лучевая терапия.                                                                                                                                                                                                          | 2            |
| 5 | Удовлетворение потребностей в оказании помощи на дому.<br><b>Рубежный контроль – 1.</b>                   | Принципы паллиативной помощи на дому. Постоянное взаимодействие с пациентом и его родственниками в процессе планирования и осуществления помощи.                                                                                                                                                      | 2            |
| 6 | Организация работы мобильных бригад и многопрофильных групп специалистов по оказанию паллиативной помощи. | Состав мобильных бригад. Многопрофильная команда специалистов. Обезболивание и симптоматическая терапия. Порядок оказания паллиативной помощи в Казахстане.                                                                                                                                           | 2            |
| 7 | Организация паллиативной помощи тяжелобольным с онкологическими заболеваниями.                            | Принципы лечения онкологических больных. Оказание помощи при различных симптомах онкологических заболеваний. Особенности ухода за больными с тяжелым состоянием. Эффективность общения с ними. Общий уход.                                                                                            | 2            |
| 8 | Хосписы. Проблемы в оказании хосписной паллиативной помощи.                                               | Задачи и функции хосписа. Основные принципы деятельности хосписа. Проведение анализа эффективности деятельности хосписа.                                                                                                                                                                              | 2            |

|                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> ONTÜSTIK-QAZAQSTAN<br/> <b>MEDISINA<br/> AKADEMIASY</b><br/> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ </p> |  | <p>  SOUTH KAZAKHSTAN<br/> <b>MEDICAL<br/> ACADEMY</b><br/> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» </p> |
| Кафедра «Сестринское дело-2»                                                                                      |  | 80-11-2024 ( )                                                                                                                                                                                 |
| Рабочая учебная программа                                                                                         |  | 5 стр. из 8 стр.                                                                                                                                                                               |

|               |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 9             | Оказание паллиативной Помощи хронически прогрессирующим инкурабельным и больным с болевым синдромом.<br><b>Рубежный контроль – 2</b> | План паллиативной помощи хронически Прогрессирующим инкурабельным больным.<br>Контроль болевого синдрома, оказание паллиативной помощи пациентам с анорексией, кахексией, тошнотой, рвотой, головокружением, запорами, диареей, бессонницей, спутанностью сознания и другими проявлениями болезни и ее осложнениями, а так же осложнениями гиподинамии. | 2         |
| 10            | Оказание паллиативной помощи больным туберкулезом.                                                                                   | Цели и задачи паллиативной помощи при туберкулезе. Критерии выбора для оказания паллиативной помощи.                                                                                                                                                                                                                                                    | 2         |
| <b>Всего:</b> |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20</b> |

#### 1.7.2 Тематический план симуляционного занятия.

| № | Наименование тем                                                                     | Краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Кол-во часов |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1 | Введение. Понятие паллиативной медицины. Основные цели и задачи паллиативной помощи. | Концепция паллиативной медицины. Основные цели паллиативной помощи. Задачи паллиативной помощи. Паллиативные процессы.                                                                                                                                                                                | 4            |
| 2 | Принципы оказания паллиативной помощи и сестринского ухода.                          | Порядок оказания паллиативной помощи и сестринского ухода. Обязанности и роль медицинской сестры в оказании паллиативной помощи. Перечень услуг паллиативной помощи и сестринского ухода. Перечень заболеваний для оказания сестринского ухода.                                                       | 4            |
| 3 | Стандарт организации паллиативной помощи населению Республики Казахстан.             | Основные ресурсы здравоохранения в Республике Казахстан. Основные направления деятельности и структура организации оказания паллиативной помощи. Оказание паллиативной помощи больным хроническими обостренными заболеваниями в стадии декомпенсации. Организация оказания паллиативной помощи детям. | 4            |
| 4 | Методы используемые в паллиативной медицины.                                         | Молекулярно-генетическое тестирование. Химиотерапия и хирургические методы. Лучевая терапия.                                                                                                                                                                                                          | 4            |
| 5 | Удовлетворение потребностей в оказании помощи на дому.                               | Принципы паллиативной помощи на дому. Постоянное взаимодействие с пациентом и Его родственниками в процессе планирования и осуществления помощи.                                                                                                                                                      | 4            |

|                                                                                                        |  |                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>QONTUSTIK-QAZAQSTAN<br/>MEDISINA<br/>AKADEMIASY<br/>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p> |  | <p>SOUTH KAZAKHSTAN<br/>MEDICAL<br/>ACADEMY<br/>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p> |
| Кафедра «Сестринское дело-2»                                                                           |  | 80-11-2024 ( )                                                                                   |
| Рабочая учебная программа                                                                              |  | 6 стр. из 8 стр.                                                                                 |

|        |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6      | Организация работы мобильных бригад и многопрофильных групп специалистов по оказанию паллиативной помощи. | Состав мобильных бригад. Многопрофильная команда специалистов. Обезболивание и симптоматическая терапия. Порядок оказания паллиативной помощи в Казахстане.                                                                                                                                                                                          | 4  |
| 7      | Организация паллиативной помощи тяжело больным с онкологическими заболеваниями.                           | Принципы лечения онкологических больных. Оказание помощи при различных симптомах онкологических заболеваний. Особенности ухода за больными с тяжелым состоянием. Эффективность общения с ними. Общий уход.                                                                                                                                           | 4  |
| 8      | Хосписы. Проблемы в оказании хосписной паллиативной помощи.                                               | Задачи и функции хосписа. Основные принципы деятельности хосписа. Проведение анализа эффективности деятельности хосписа.                                                                                                                                                                                                                             | 4  |
| 9      | Оказание паллиативной помощи хронически прогрессирующим инкурабельным больным с болевым синдромом.        | План паллиативной помощи хронически прогрессирующим инкурабельным больным. Контроль болевого синдрома, оказание паллиативной помощи пациентам с анорексией, кахексией, тошнотой, рвотой, головокружением, запорами, диареей, бессонницей, спутанностью сознания и другими проявлениями болезни и ее осложнениями, а так же осложнениями гиподинамии. | 4  |
| 10     | Оказание паллиативной помощи больным туберкулезом.                                                        | Цели и задачи паллиативной помощи при туберкулезе. Критерии выбора для оказания паллиативной помощи.                                                                                                                                                                                                                                                 | 4  |
| 11     | Паллиативная помощь больным со СПИДом.                                                                    | Цели и задачи паллиативной помощи больным СПИДом. Аспекты паллиативной помощи больным СПИДом.                                                                                                                                                                                                                                                        | 4  |
| 12     | Паллиативная помощь при раке желудка.                                                                     | Факторы, способствующие развитию рака желудка. Клинические симптомы. Компоненты Паллиативной помощи при раке желудка.                                                                                                                                                                                                                                | 4  |
| 13     | Паллиативная помощь при раке щитовидной железы.                                                           | Факторы, способствующие развитию рака щитовидной железы. Клинические симптомы. Оказание паллиативной помощи во время рака щитовидной железы                                                                                                                                                                                                          | 4  |
| Всего: |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 52 |

### 1.8. Методы обучения и преподавания:

- Лекции: обзорная.
- Симуляция: устный опрос, решение тестовых вопросов, ситуационных задач, работа с манекеном, муляжом, работа в малых группах.

|                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН<br><b>MEDISINA<br/>         AKADEMIASY</b><br>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  |  SOUTH KAZAKHSTAN<br><b>MEDICAL<br/>         ACADEMY</b><br>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Сестринское дело-2»                                                                                 |  | 80-11-2024 ( )                                                                                                                                                                           |
| Рабочая учебная программа                                                                                    |  | 7 стр. из 8 стр.                                                                                                                                                                         |

### 1.9. Критерии и правила оценки знаний:

| Оценка                                                                                                                   | Описание контрольных методов (кейс, проект, анализ моделей, презентация, тест...)                                            | Вес   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ТК 1 (ТК А (лекции, семинары): одиночные и групповые задания, участие в групповых тематических дебатах                   | 3 задачи для анализа<br>-контрольные вопросы<br>-задания<br>-тестовые задания                                                | 15%   |
| ТК 2 (ТК С (симуляции): участие в симуляционных курсах, участие в исполнении практических навыков в одиночке и групповых | Демонстрация практических навыков и обсуждение выполнения компетенции;<br>Доказательные презентации по обсужденным вопросам. | 15%   |
| Рубежный контроль                                                                                                        | Тестовые задания по курсу.                                                                                                   | 15%   |
| Рейтинг допуска к экзамену                                                                                               |                                                                                                                              | X60%  |
| Итоговый экзамен                                                                                                         | Билеты и тестовые вопросы по предмету (100 вопросов): теоретические вопросы, вопросы и ситуационные задачи                   | X40%  |
| Итоговая оценка по курсу                                                                                                 |                                                                                                                              | 0-100 |

### Рейтинговая шкала.

| Оценка по буквенной системе | Цифровой эквивалент                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Баллы (%-ное содержание) | Оценка по традиционной системе |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| A                           | 4,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 95-100                   | Отлично                        |
| A-                          | 3,67                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 90-94                    |                                |
| B+                          | 3,33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 85-89                    | Хорошо                         |
| B                           | 3,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 80-84                    |                                |
| B-                          | 2,67                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 75-79                    |                                |
| C+                          | 2,33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 70-74                    |                                |
| C                           | 2,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 65-69                    | Удовлетворительно              |
| C-                          | 1,67                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 60-64                    |                                |
| D+                          | 1,33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 55-59                    |                                |
| D-                          | 1,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 50-54                    |                                |
| F                           | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0-49                     | Неудовлетворительно            |
| Критерии оценки             | <p><b>Отлично «А»:</b> Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области</p> <p><b>Хорошо «В+» - «С+»:</b> Студент демонстрирует знания в области</p> <p><b>Удовлетворительно «С» - «D»:</b> Студент обладает знаниями в области</p> <p><b>Неудовлетворительно «F»:</b> Студент имеет некоторые представления в области</p> |                          |                                |

Итоговая оценка дисциплины автоматически рассчитывается в зависимости от типа вида контроля, включаемого в официальный список в следующем формате:

- **Итоговая оценка** = (АВ (Аудитория, Семинары) АВ Симуляция АВ (Временный контроль)) = 60% АР (рейтинг допуска) x 60%
- Экзамен (индивидуально): итоговый тест
- **Руководство по их реализации:**

|                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>QNTÜSTIK-QAZAQSTAN<br/>MEDISINA<br/>AKADEMIASY<br/>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p> |  | <p>SOUTH KAZAKHSTAN<br/>MEDICAL<br/>ACADEMY<br/>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p> |
| <p>Кафедра «Сестринское дело-2»</p>                                                                   | <p>80-11-2024 ( )</p>                                                            |                                                                                                  |
| <p>Рабочая учебная программа</p>                                                                      | <p>8 стр. из 8 стр.</p>                                                          |                                                                                                  |

- Прочитайте и повторите распространяемые материалы, представленные во время занятий (лекции, семинары)

#### **Критерии оценки:**

- Финальный тест: он предназначен для проверки знаний и понимания курса.
- Тест проходит от 50 до 100 вопросов, каждый правильный ответ составляет 1 балл.

#### **Сроки сдачи**

- Ориентировочный срок выполнения задания: две недели после завершения курса. В случае задержки применяется понижающий коэффициент: например, 0,75 - 0,9

**1.10 Материально-техническое обеспечение:** ноутбук, мультимедийный проектор.

##### **1.10.1 Основная литература.**

1. Липтуга М.Е. Паллиативная помощь: Краткое руководство. - Архангельск, 2016. - 192 с.
2. Модников О.П., Шарафутдинов М.Г., Емельянцева Н.Е. и соавт. Введение в паллиативную медицину // Учебно-методическое пособие. - Ульяновск. - УлГУ. - 2014. - 48 с.
3. Новиков Г.А., Осипова Н.А. Лечение хронической боли онкологического генеза // Учебное пособие - Москва, 2015. - 82 с.
4. Хетагурова А.К. Паллиативная помощь: медико-социальные, организационные и этические принципы. - 2-ое изд. - М., ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2015. - 240 с.
5. Чиссов В.И., Старинский В.В., Ковалев Б.Н., Ременник Л.В. Состояние онкологической помощи населению Российской Федерации // Российский онкологический журнал. - 2016. - N 1. - С. 5 - 12.
6. Эккерт Н.В. Паллиативная помощь // Организация и оценка качества лечебнопрофилактической помощи населению // Учебное пособие. - Москва, 2018. - С. 357-380.

##### **1.10.2 Дополнительная литература**

1. Приложение к журналу «Сестринское дело» «Паллиативная помощь. Медико-социальные принципы и основы сестринского ухода». Выпуск №3 (11) 2018 г.
2. Кюблер-Росс Э. О смерти и умирании. Перевод с англ. - Киев: «София», 2016.
3. Липтуга М.Е., Поляков И.В., Зеленская Т.М. Паллиативная помощь. Краткое руководство ГИПП, «Искусство России» Санкт-Петербург, 2018.
4. Проблема прав тяжелобольных и умирающих в отечественном и зарубежном законодательствах. Под ред. Академика РАМН Ю.Л.Шевченко. - М.: Изд.дом «ГЭОТАР - МЕД», 2018.
5. Российско-французская конференция по паллиативной медицине. «Тяжелобольной ребенок: психология, этика, контроль боли, реабилитация». Москва, 2019.
6. Сондерс С. Помощь умирающим. Здоровье мира, №11, 2015.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <div>ONTUSTIK-KAZAQSTAN<br/>MEDISINA<br/>AKADEMIASY<br/>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</div> <div></div> <div>SOUTH KAZAKHSTAN<br/>MEDICAL<br/>ACADEMY<br/>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</div> |                  |
| Кафедра «Сестринское дело-2»                                                                                                                                                                                                                                                                               | 80-11-2024 ( )   |
| Рабочая учебная программа                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9 стр. из 8 стр. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <div>ONTUSTIK-KAZAQSTAN<br/>MEDISINA<br/>AKADEMIASY<br/>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</div> <div></div> <div>SOUTH KAZAKHSTAN<br/>MEDICAL<br/>ACADEMY<br/>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</div> |                   |
| Кафедра «Сестринское дело-2»                                                                                                                                                                                                                                                                               | 80-11-2024 ( )    |
| Рабочая учебная программа                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10 стр. из 8 стр. |